



FFK

ATÉ

FÉDÉ

« La stratégie gagnante du head coach »

LE MAGAZINE

1



MAGAZINE – KOSVSG N°1 2023/2024

DÉTERMINATION

## **LE RETOUR GAGNANT DE ZERA-JADE**

Intensif. Son retour sur le devant de la scène a été salué par ses coachs et ses camarades de club, qui ont admiré sa détermination et son courage face à l'adversité.

Zera-Jade a su faire preuve d'une grande force mentale pour surmonter ses blessures et revenir plus forte que jamais. Son talent et sa technique ont montré sa maîtrise et sa détermination à atteindre ses objectifs.

Sa victoire en championnat de France junior a confirmé son retour au plus haut niveau et a prouvé qu'elle avait sa place parmi les meilleurs karatékas de sa catégorie. Son parcours inspirant est un exemple pour tous les jeunes sportifs qui doivent faire face à des obstacles sur le chemin de la réussite.

Sa médaille de bronze chez les seniors est le début d'une nouvelle ère de succès pour cette jeune athlète talentueuse.

Les mots du coach Junaid « Travail, Détermination, persévérance et courage. voilà comment, Je définirai cette athlète! Jade revient de très loin après plus 1 an d'arrêt suite à une blessure à la cheville, un programme de reprise spécifique a été mis place qui a fini par payer en seulement 2 mois de travail »



MAGAZINE – KOS VSG N°1 2023/2024

## **LE DOUBLÉ POUR NOTRE SOLDAT BOUKHARAZ AYMAN**

Confirmant ainsi sa domination sur la scène nationale. Son talent et sa détermination lui permettent de se démarquer des autres concurrents et de s'imposer comme l'un des meilleurs athlètes de sa discipline en France. Cette victoire consécutive renforce sa réputation et lui ouvre de nouvelles perspectives pour sa carrière sportive. Ayman peut être fier de son parcours et de ses performances, qui lui ont permis de décrocher ce nouveau titre de champion de France.

Les mots du coach Aness, « Je suis extrêmement fier de la performance de mon athlète. Il a montré une détermination et une force mentale impressionnantes sur les combats. Il a suivi à la lettre les consignes et a su s'adapter aux changements de situation. Sa technique et sa stratégie étaient impeccables. Il a vraiment donné le meilleur de lui-même et mérite amplement cette victoire. C'est un véritable guerrier »



MAGAZINE – KOS VSG N°1 2023/2024

# **LE DOUBLÉ POUR**

## **SALMI TAHAR**

le doublé pour Tahar ! C'est une performance exceptionnelle et un témoignage de son talent et de sa détermination.

Après avoir remporté la coupe de France en début de saison chez les minime -35 kg, il bascule de catégorie de poids -40 kg sur la demande de son coach Junaid, Pour continuer à travailler dur, à repousser les limites et à viser toujours plus haut.

Tahar remporte la catégorie haut la main en appliquant les consignes de son coach combat après combat et confirme encore une fois ! Tahar a montré à travers ces combats, le changement de catégorie de poids n'est pas un problème.

Il confirme, il est bien l'un des meilleurs de sa génération en France. Bravo champion !



**MAGAZINE – KOS VSG N°1 2023/2024**

## **LE DOUBLÉ POUR NOTRE TIGRESSE**

### **MELOULENE SARA**

Cette année, Sarah a une fois de plus prouvé son talent exceptionnel en devenant championne de France dans la catégorie des benjamines -35kg. Ce titre, qu'elle décroche pour la deuxième fois, est le fruit d'un travail acharné, d'une détermination sans faille et d'un encadrement rigoureux.

D'après son entraîneur, Aness.  
« Sarah n'est pas une athlète ordinaire. Dès ses premiers entraînements, elle a montré des qualités exceptionnelles : une rapidité d'exécution, une technique précise et une force mentale rare pour son âge.

Nous avons mis en place un programme d'entraînement intensif et personnalisé, visant à développer ses compétences techniques, sa condition physique et sa préparation mentale. Je suis fier de Sarah et de ce qu'elle a accompli. Nous continuerons à travailler ensemble pour atteindre de nouveaux sommets et réaliser ses rêves sportifs. »



**MAGAZINE – KOS VSG N°1 2023/2024**

# **L'AVENIR EST ASSURÉ**

**AVEC NOTRE JEUNE PRODIGE !  
MELOULENE MYRIAM**

Championne de France avec la marque de fabrique signée KOS ! une victoire en tant que première année pupilles vraiment impressionnantes, un karaté spectaculaire qui permet à notre jeune prodige de survoler sa catégorie de poids. un talent exceptionnel et une détermination à toute épreuve. Une véritable inspiration pour nos jeunes karatékas et nous sommes fiers d'elle. Ce n'est que le début !

Myriam se démarque et affirme qu'elle est bien une des meilleures combattantes de sa génération, Une finale remportée en un peu plus de 1minute !

Les mots du coach Junaid « Je suis extrêmement fière de sa prestation, le travail technique et tactique mise en place durant les entraînements à payer ! Malgré un programme très chargé et complexe pour quelqu'un de son âge, elle a fait preuve de grande volonté et maturité !  
Félicitations championne ! »



**MAGAZINE – KOS VSG N°1 2023/2024**