

SEMAINE 22

SEMAINE 23

SEMAINE 24

SEMAINE 25

SEMAINE 26

Lundi 6

FÉRIÉ

Mardi 7

Maquereaux à la tomate
Paupiette de dinde/
Cordon bleu végétal
Pommes noisettes

Fromage ●
Fruit ●

Mercredi 8

Carottes râpées
Sauté de veau à l'ancienne/
Falafels
Jardinière
Fromage
Paris brest

Jeudi 9

Melon
Œufs durs sauce tomate
Tortis
Fromage
Compote

Vendredi 10

Lentilles en salade
Filet de hoki
Ratatouille
Fromage ●
Fruit ●

Lundi 13

Radis beurre
Escalope de porc/
Poisson pané
Flageolets
Fromage ●
Crème dessert

Mardi 14

Tarte aux poireaux
Rôti de bœuf/*Vegcroq italiano*
Gratin de courgettes
Fromage blanc ●
Fruit ●

Mercredi 15

Tomate en salade
Paëlla
Fromage
Fruits au sirop

Jeudi 16

Choux fleurs maïs vinaigrette
Omelette
Potatoes
Fromage
Fruit ●

Vendredi 17

REPAS À THÈME

Lundi 20

Chou rouge en salade
Filet de poisson
sauce armoricaine
Riz au beurre
Fromage
Gélifié vanille

Mardi 21

Taboulé
Mijoté de bœuf sauce
moutarde/*Soya ball tomate*
Poêlée champêtre
Fromage ●
Fruit ●

Mercredi 22

Sardines
Rôti de dinde ketchup/
Omelette
Petits pois
Fromage
Fruit

Jeudi 23

Pastèque
Falafels
Brocolis au gratin
Yaourt ●
Eclair au chocolat

Vendredi 24

Haricots verts en salade
Filet de poisson meunière
Macaronis
Fromage
Fruit ●

Lundi 27

Salade coleslaw
Lasagne au saumon
Fromage ●
Compote

Mardi 28

Riz en salade
Œufs durs béchamel
Epinards à la crème
Fromage blanc ●
Fruit ●

Mercredi 29

Pizza
Bœuf miroton/*Steak fromager*
Salsifis béchamel
Fromage
Fruit

Jeudi 30

Fonds d'artichauts tomates
Parmentier végétal
Fromage ●
Fruit ●