

## SEMAINE 1

### Lundi 02

Chou-rouge  
Lasagne au saumon  
**Fromage** ●  
**Gélifié chocolat**

### Mardi 03

Salade de blé  
**Bœuf** en daube  
**Carottes persillées**  
Fromage  
**Fruit** ●

### Mercredi 04

Saucisson à l'ail \*  
**Poulet rôti**  
Riz aux champignons  
Fromage  
Fruit

### Jeudi 05

Concombre en salade  
Burger végétal  
**Haricots verts**  
**Yaourt** ●  
Galette des rois

### Vendredi 06

**Choux fleurs en salade**  
**Filet de poisson meunière**  
Purée  
**Fromage**  
**Fruit** ●

## SEMAINE 2

### Lundi 09

Céleri rémoulade  
**Filet de poisson à la portugaise**  
**Coquillettes** petits légumes  
Fromage  
**Compote**

### Mardi 10

**Pommes de terre en salade**  
**Œufs durs** florentine  
Epinard à la crème  
**Fromage blanc** ●  
**Fruit** ●

### Mercredi 11

Pizza  
Sauté de veau  
Jardinière  
Fromage  
Fruit

### Jeudi 12

Potage  
Cordon bleu végétal  
**Haricots rouges**  
Fromage  
**Fruit** ●

### Vendredi 13

**Carottes râpées**  
Rôti de porc\* forestier /  
**paupiette de poisson**  
Brocolis au gratin  
**Fromage** ●  
Flan caramel

## SEMAINE 3

### Lundi 16

Sardines  
**Escalope de dinde à l'estragon**  
Petits pois, carottes  
Fromage  
**Fruit** ●

### Mardi 17

Salade panachée  
Hachis végétal  
**Fromage** ●  
Gélifié vanille

### Mercredi 18

Tomates vinaigrette  
**Bœuf** carbonnade  
**Trio de choux**  
Fromage  
Tarte aux pommes

### Jeudi 19

Salade coleslaw  
Riz cantonnais végan  
Fromage  
Fruit au sirop

### Vendredi 20

**Lentilles** en salade  
**Filet de poisson pané**  
Poêlée méridionale  
**Fromage** ●  
**Fruit** ●

## SEMAINE 4

### Lundi 23

Radis beurre  
**Sauté de porc à la dijonnaise\***  
/ hamburger végétal  
Flageolets haricots verts  
Fromage  
Crème caramel

### Mardi 24

Potage  
Rôti de bœuf  
Gratin courgettes  
**Yaourt nature** ●  
**Fruit** ●

### Mercredi 25

Salade verte  
**Filet de poisson** sauce homar-  
dine  
**Spaghettis** aux légumes grillés  
Fromage  
**Compote**

### Jeudi 26

**Haricots verts** en salade  
Couscous végétal  
**Fromage** ●  
**Fruit** ●

### Vendredi 27

**Betterave râpées vinaigrette**  
**Omelette nature**  
**Ratatouille**  
Fromage  
Eclair au chocolat

## SEMAINE 5

### Lundi 30

Pomelos  
**Filet de poisson** sauce Nantua  
Blé aux petits légumes  
**Fromage** ●  
Yaourt au fruits

### Mardi 31

**Pommes de terre en salade**  
**Sauté de bœuf catalane**  
**Haricots verts**  
Fromage  
**Fruit** ●