

MENU DU MOIS DE MARS 2017 - Villeneuve St Georges



| Semaine 09 | Lundi | Mardi 01 | Mercredi 01 | Jeudi 02 | Vendredi 03 |
|------------|---|---|--|---|--|
| | | | Salade hollandaise Emincé de porc à la lyonnaise* Poêlée champêtre Fromage Paris Brest | Chou blanc vinaigrette Boulettes de bœuf à la provençale Pommes sautées Fromage Gélifié chocolat | Salade de blé, petits légumes Filet de hoki sauce citronnée Choux fleurs Fromage 🍷 Fruit |
| Semaine 10 | Lundi 06 | Mardi 07 | Mercredi 08 | Jeudi 09 | Vendredi 10 |
| | <i>Repas à thème</i> Salade verte surimi Colombo de dinde Riz créole Fromage Ananas au sirop | <u>Tarte butternut</u> Rôti de veau forestier Haricots beurre Petits suisses Fruit | Macédoine Blanquette de poisson Pommes vapeur Fromage Fruit | Carottes navets Navarin d'agneau Haricots blancs Fromage 🍷 Crème dessert vanille | Salade de pâtes au curry Omelette Poêlée de légumes Fromage Fruit |
| Semaine 11 | Lundi 13 | Mardi 14 | Mercredi 15 | Jeudi 16 | Vendredi 17 |
| | Concombre vinaigrette Brandade de poisson Fromage 🍷 Abricots au sirop | Salade de pois chiche Sauté de bœuf à l'italienne Gratin de courgettes Fromage Fruit | Salade carnaval Cuisse de poule sauce suprême Coquillettes Fromage Yaourt aux fruits | Tomates en vinaigrette Rôti de porc sauce basilic* Poêlée campagnarde Fromage blanc <u>Gâteau moelleux citron</u> | Pâté de campagne* Filet de poisson meunière Ratatouille Fromage Fruit |
| Semaine 12 | Lundi 20 | Mardi 21 | Mercredi 22 | Jeudi 23 | Vendredi 24 |
| | Pommes de terre ciboulette Emincé de volaille à l'ancienne Gratin de brocolis Fromage Fruit | Salade verte Filet de poisson sauce dieppoise Blé aux petits légumes Fromage Eclair au chocolat | Pizza Mijoté de bœuf sauce poivre Petits pois Fromage 🍷 Fruit | Betterave vinaigrette Croc'oeuf <u>Purée de potiron</u> Fromage Fruit | Salade coleslow Petit salé* Lentilles Fromage Liégeois chocolat |
| Semaine 13 | Lundi 27 | Mardi 28 | Mercredi 29 | Jeudi 30 | Vendredi 31 |
| | Sardines Paupiettes de veau chasseur Carottes à la crème Fromage Fruit | Pomelos Chipolatas * Pommes country Yaourt Compote | Salade concombre tomate maïs <u>Rôti de dinde à l'emmental</u> Haricots verts Fromage Tarte aux pommes | Radis beurre Bourguignon Macaronis Fromage Gélifié vanille | Taboulé Poisson pané citron Poêlée bretonne Fromage 🍷 Fruit |

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits.

POUR DES RAISONS TECHNIQUES LES MENUS PEUVENT ETRE MODIFIÉS TOUT EN RESPECTANT L'ÉQUILIBRE ALIMENTAIRE.

*Porc entrant dans la composition du plat. Les charcuteries seront remplacées par des coupelles de volaille, la viande de porc par de la viande de dinde.

Les fruits s'entendent sous réserve de maturité et d'approvisionnement.

Toute l'équipe du SIRM vous souhaite un bon appétit !

nouveauté

MENU DU MOIS DE MARS 2017 - Villeneuve St Georges



| Semaine 09 | Lundi | Mardi 01 | Mercredi 01 | Jeudi 02 | Vendredi 03 |
|------------|--|--|--|--|---|
| | | | Salade hollandaise Emincé de porc à la lyonnaise* Poêlée champêtre Fromage Paris Brest | Chou blanc vinaigrette / carottes râpées Boulettes de bœuf à la provençale Pommes sautées Fromage / Fromage Gélifié chocolat / Crème caramel | Salade de blé, petits légumes / pommes de terre en salade Filet de hoki sauce citronnée Choux fleurs Fromage 🍷 / Fromage Fruit / Fruit |
| Semaine 10 | Lundi 06 | Mardi 07 | Mercredi 08 | Jeudi 09 | Vendredi 10 |
| | Repas à thème Salade verte surimi Colombo de dinde Riz créole Fromage Ananas au sirop | Tarte butternut Rôti de veau forestier Haricots beurre Petits suisses / Yaourt Fruit / Fruit | Macédoine Blanquette de poisson Pommes vapeur Fromage Fruit | Carottes navets / Betterave crue Navarin d'agneau Haricots blancs Fromage 🍷 / Fromage Crème dessert vanille / Mousse au chocolat | Salade de pâtes au curry / riz nicois Omelette Poêlée de légumes Fromage / Fromage Fruit / Fruit |
| Semaine 11 | Lundi 13 | Mardi 14 | Mercredi 15 | Jeudi 16 | Vendredi 17 |
| | Concombre vinaigrette / Radis Brandade de poisson Fromage 🍷 / Fromage Abricots au sirop / Compote | Salade de pois chiche / Salade de lentilles Sauté de bœuf à l'italienne Gratin de courgettes Fromage / Fromage Fruit / Fruit | Salade carnaval Cuisse de poule sauce suprême Coquillettes Fromage Yaourt aux fruits | Tomates en vinaigrette / Céleri mayonnaise Rôti de porc sauce basilic* Poêlée campagnarde Fromage blanc / petit suisse Gâteau moelleux citron | Pâté de campagne* / coupelle de volaille Filet de poisson meunière Ratatouille Fromage / Fromage Fruit / Fruit |
| Semaine 12 | Lundi 20 | Mardi 21 | Mercredi 22 | Jeudi 23 | Vendredi 24 |
| | Pommes de terre ciboulette / Taboulé Emincé de volaille à l'ancienne Gratin de brocolis Fromage / Fromage Fruit / Fruit | Salade verte / Chou rouge Filet de poisson sauce dieppoise Blé aux petits légumes Fromage / Fromage Eclair au chocolat / Mille feuilles | Pizza Mijoté de bœuf sauce poivre Petits pois Fromage 🍷 Fruit | Betterave vinaigrette / Haricots verts Croq'oeuf Purée de potiron Fromage / Fromage Fruit / Fruit | Salade coleslaw / concombre à la crème Petit salé* Lentilles Fromage / Fromage Liégeois chocolat / Yaourt aux fruits |
| Semaine 13 | Lundi 27 | Mardi 28 | Mercredi 29 | Jeudi 30 | Vendredi 31 |
| | Sardines / Terrine de poisson Paupiettes de veau chasseur Carottes à la crème Fromage / Fromage Fruit / Fruit | Pomelos / Tomate Chipolatas * Pommes country Yaourt / Fromage blanc Compote / cocktail de fruits | Salade concombre tomate maïs Rôti de dinde à l'emmental Haricots verts Fromage Tarte aux pommes | Radis beurre / salade verte Bourguignon Macaronis Fromage / Fromage Gélifié vanille / Gélifié caramel | Taboulé / salade de blé Poisson pané citron Poêlée bretonne Fromage 🍷 / Fromage Fruit / Fruit |

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits.

POUR DES RAISONS TECHNIQUES LES MENUS PEUVENT ETRE MODIFIÉS TOUT EN RESPECTANT L'ÉQUILIBRE ALIMENTAIRE.

*Porc entrant dans la composition du plat. Les charcuteries seront remplacées par des coupelles de volaille, la viande de porc par de la viande de dinde.

Les fruits s'entendent sous réserve de maturité et d'approvisionnement.

Toute l'équipe du SIRM vous souhaite un bon appétit !

nouveauté

Nouveautés mars 2017

- | | |
|------------------------------|-------|
| - Tarte butternut | 07/03 |
| - Gâteau moelleux au citron | 16/03 |
| - Purée de potiron | 23/03 |
| - Rôti de dinde à l'emmental | 29/03 |