

# Villeneuve & VOUS

LE JOURNAL DE LA VILLE

PRATIQUE

## LES SERVICES OUVERTS

P. 5 et 6

+ D'INFOS PRATIQUES:

[www.villeneuve-saint-georges.fr](http://www.villeneuve-saint-georges.fr)



Pour suivre les informations et  
consignes des pouvoirs publics,  
**RESTEZ CONNECTÉS.**

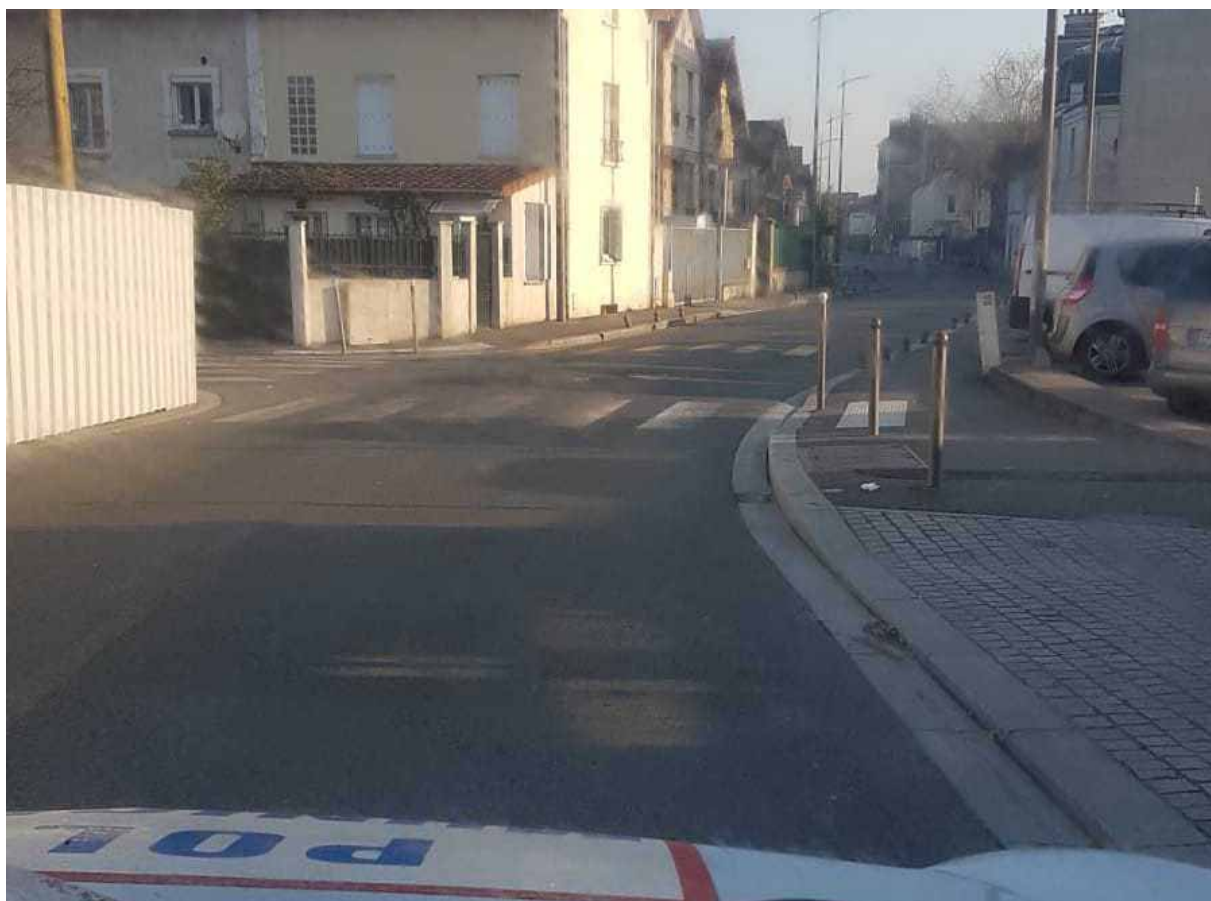


**ÉVÈNEMENT**

# SAUVEZ DES VIES : RESTEZ CHEZ VOUS

Services publics, associations ou commerces à l'heure de l'urgence  
sanitaire / La solidarité s'organise avec les personnes les plus fragiles /  
"Gestes barrières" et règles d'hygiène sont à respecter scrupuleusement /  
Des milliers de vies humaines sont en jeu / Nous avons tous un rôle  
à jouer pour se protéger et protéger notre entourage. /// P. 2 à 8

# VILLENEUVE À L'ÉPREUVE DU COVID-19



**RESPECTEZ LE  
CONFINEMENT :  
DES MILLIERS  
DE VIES SONT  
EN JEU.**



"Nous sommes sous le choc". "Je crains qu'on n'en soit qu'au début..." Aux premiers jours du confinement, de nombreux Villeneuvois manifestaient leur désapointment face à une mesure inédite. "Je veux appeler chacune et chacun à la responsabilité individuelle et collective (...) Plus nous respecterons ces mesures préventives, plus nous sortirons rapidement de cette période de crise

sanitaire", soulignait la maire. "La cellule de crise a été activée le 25 février, mais nous étions déjà en veille active depuis fin janvier", explique Pierre-Yves Gury, l'expert en risques de la Ville. Le Plan communal de sauvegarde et le plan de continuité de l'activité ont permis d'identifier rapidement les moyens à déployer pour assurer la permanence des services essentiels. "La propreté urbaine, la Police municipale, l'aide sociale, l'état-civil..." récapitule

tule t-il : "La coordination de crise se réunit tous les jours en visio-conférence. L'info est centralisée et toutes les décisions sont partagées, sous l'autorité de la maire qui rend les arbitrages nécessaires." S'ils avaient anticipé l'hypothèse d'un confinement, la rapidité de sa mise en œuvre a rendu la tâche difficile aux services communaux : "Cette crise est inédite, on avance un peu au jour le jour ; mais tous les moyens sont mobilisés pour la surmonter."

## DES SERVICES PRIMORDIAUX

Pour maintenir les services essentiels à la population, encore faut-il protéger les agents : comment prévenir un confinement généralisé en cas de contamination de l'un d'eux ? La solution a été de constituer des équipes "étanches" : la propreté urbaine est ainsi assurée par cinq équipes de huit agents, chacune travaillant en autonomie. Idem côté Police municipale : deux équipages se relaient, sans jamais se croiser ni échanger leurs véhicules.

Côté voirie, un problème de taille s'est posé : l'utilisation des engins mécaniques est en effet interdite, pour éviter la propagation du virus - et les agents n'ont pu travailler que manuellement. "Nous tâchons de couvrir chaque quartier au moins une fois par semaine", soulignait le responsable du service. Un enjeu sanitaire, de même que le respect des règles de collecte des déchets qui a mobilisé les services du Territoire.

Côté État-civil, on se relaye également pour assurer la continuité des actes essentiels, notamment l'enregistrement des naissances et des décès - "Il n'y a pas un taux de mortalité inhabituel à cette heure à Villeneuve", rassurait sa responsable, jeudi 26 mars.

## ESPRIT D'ENTRAIDE

Tout en priorisant les interventions les plus urgentes, le CCAS maintient ses services d'aide à domicile et de portage des repas. "Nous assurons également

le maintien des aides d'urgences : un travailleur social est mobilisé chaque jour pour des entretiens téléphoniques," informe la directrice communale des Solidarités, Marie-Pierre Fiot. Quant à la résidence l'Accueil, elle a pris "toutes les mesures nécessaires de confinement et de protection."

À côté de ses missions essentielles, le CCAS a mis en place une chaîne téléphonique : "Nous prenons régulièrement des nouvelles des personnes fragiles et les plus exposées au risque de contamination ; nous nous sommes inspirés du plan Canicule et des contacts que nous avons recensés dans ce cadre." Le CCAS invite toutes les personnes isolées ou en difficulté - ou leurs proches - à se faire connaître (01 45 10 13 20).

Enseignants et animateurs continuent de leur côté à accueillir les enfants des personnels de santé, dans les locaux de l'école Anatole-France - la crèche municipale est elle aussi mobilisée, pour alléger le quotidien des soignants.

### RESTEZ CONNECTÉ

Tout au long de la crise, le service Communication de la Ville est mobilisé. [Site web](#), [réseaux sociaux](#)... restez à l'écoute des informations et consignes. ■



**La cellule communale de crise, le 12 mars dernier. Depuis l'instauration du confinement, elle se réunit en visio-conférence.**

## Sylvie Altman : « Il est l'heure de donner le meilleur de nous-mêmes »

**Villeneuve & Vous : Les services publics villeneuvois, comme dans tout le pays, sont très sollicités. Comment s'est passée cette mobilisation exceptionnelle ?**

**Sylvie Altman :** Dès fin février, nous avons suivi heure par heure l'évolution de la situation. Nous avons une expérience précieuse : les phénomènes de crue qu'a connus notre ville nous ont permis de mettre au point une cellule de crise opérationnelle très efficace - les services municipaux s'entraînent d'ailleurs régulièrement à faire face à des incidents majeurs. Un poste de commandement et des moyens logistiques se sont mis en place tout de suite, en lien avec la Préfecture. Nous nous sommes inspirés également des mesures qui avaient été prises lors de la canicule pour maintenir le lien avec les personnes les plus fragiles. Villeneuve cultive aussi un lien précieux avec les Sapeurs-Pompiers de Paris et les hospitaliers : en ces moments de crise nous pensons à eux. Nous sommes proches d'eux, nous savons combien leur implication est précieuse. Je veux saluer ici leur travail ! Et j'adresse un message à tous : facilitons-leur la tâche, respectons les consignes, restons chez nous, respectons les gestes barrières... Cette maladie est grave, chacun d'entre nous peut sauver des vies.

**V&V : Nous sommes nombreux à vouloir agir. Quel rôle peuvent jouer les citoyens dans cette période ?**

**S.A. :** Ça c'est une question cruciale ! Parce que nous voyons bien que les services publics, aussi précieux soient-ils, ne peuvent seuls surmonter une crise comme celle-ci. J'en appelle donc à la mobilisation de chacun, car tout le monde a son rôle à jouer. Apporter son aide à un voisin fragilisé, l'aider à faire ses courses ; prêter un ordinateur ou partager une connexion internet pour aider les enfants à faire leurs devoirs ; signaler aux pouvoirs publics une situation de détresse ; maintenir le lien social : appeler ses proches, ses voisins, prendre des nouvelles... bref, il est l'heure de donner le meilleur de nous-mêmes et de montrer toutes nos valeurs de solidarité et de fraternité. Tout en respectant scrupuleusement les consignes (*nettoyer les objets avec des lingettes,*

*rester à distance, porter des gants, se laver régulièrement les mains...*, NDLR).

Et puis, je le dis avec gravité : il faut faire preuve de civisme. Dans la période, prenons soin de notre espace commun, assurons ensemble la propreté de notre ville : c'est un enjeu de salubrité. Je vois encore trop d'incivilités - il faut qu'elles cessent !

**V&V : "Rien ne sera plus comme avant" a déclaré le président de la République...**

**S.A. :** Je le souhaite... Je souhaite qu'enfin on prenne conscience de l'importance des services publics, de nos biens communs... Que l'on cesse de sacrifier l'hôpital public, que l'esprit de partage prenne le pas sur les égoïsmes, la bienveillance sur la concurrence... Villeneuvoises, Villeneuvois, prenez soin de vous, prenons soin les uns des autres, et faisons grandir nos valeurs humaines. ■



**Mardi 24 mars, la maire aux côtés des agents du Centre communal d'action sociale.**

### ► REPÈRES

On estime aujourd'hui qu'une personne infectée en contamine environ 3, même si elle ne présente aucun symptôme.

# 3 à 4%

**C'EST LE TAUX DE MORTALITÉ** du covid-19, contre 0,1% pour la grippe (taux variable en fonction du nombre de cas identifiés).

### Restons confinés.

En cas de contact, respectons les gestes barrières :



Évitez tout contact physique (1m de distance)



Toussez dans votre coude



Lavez-vous régulièrement les mains



Les objets que l'on vous apporte doivent être laissés sur le pas de votre porte. Utilisez des gants pour les manipuler, désinfectez-les avant usage

## EN BREF

■ **TRANSPORTS.** Transdev et la SNCF ont mis en place des plans de transport adaptés et des mesures de protection (notamment pour la vente de tickets). Renseignez-vous sur [transilien.com](http://transilien.com) ou [transdev.idf.com](http://transdev.idf.com). Dans tous les cas, observez les consignes gouvernementales, ne vous déplacez que dans les cas prévus par l'attestation. ■

■ **ÉCONOMIE.** Les services du territoire Grand-Orly-Seine-Bièvre ont fait paraître un mémorandum sur les aides mobilisables pour soutenir l'économie et sauvegarder l'emploi. Les mesures exceptionnelles en direction des entreprises y sont récapitulées : TPE, indépendants ou particuliers employeurs y trouveront de nombreux conseils et contacts, ainsi que des liens vers les services concernés. ■

+ D'INFOS : [deveco.grandorlyseinebievre.fr](http://deveco.grandorlyseinebievre.fr)

+ D'INFOS : [www.villeneuve-saint-georges.fr](http://www.villeneuve-saint-georges.fr)



■ **LA COLLECTE DES DÉCHETS** est assurée pour les déchets ménagers, recyclables et verre. Les collectes des encombrants et des déchets verts sont quant à elles suspendues. Nous sommes invités à stocker nos rebus (ou à les composter pour les déchets verts). ■

■ **LES BUREAUX DE POSTE** villeneuvois sont fermés, la distribution du courrier et des colis est assurée les mercredis, jeudis et vendredis. Bureaux ouverts à proximité : Boissy-Saint-Léger, Bonneuil-sur-Marne ou Créteil Église. La situation peut évoluer, renseignez vous sur [www.laposte.fr](http://www.laposte.fr) ■

## Ludovic Giral : « Nous verbalisons énormément »

**DES EFFECTIFS DE POLICE** très mobilisés.

**"Il faut prendre ces consignes au sérieux", dit avec gravité le Commissaire.**



"Nous avons un équipage dédié au respect du confinement de 8h à minuit, en plus de l'équipage Police-secours habituel - qui peut lui aussi verbaliser". Le commissaire Giral a mobilisé l'ensemble des moyens du commissariat pour faire respecter les mesures de confinement, malgré des contraintes de service fortes : "Nous sommes obligés d'optimiser les effectifs pour éviter une contamination généralisée en interne." Pour autant, "nous verbalisons énormément. Beaucoup de gens n'ont pas intégré les mesures, pensent qu'on peut continuer à aller faire ses courses à 10 kilomètres, ou aller voir des proches comme si de rien n'était. Ils n'ont pas pris conscience de la gravité de la situation. À Villeneuve, beaucoup de gens maîtrisent mal le français - certains en jouent, également", déplore-t-il. Aussi les

services de police multiplient-ils les contrôles et utilisent tout l'arsenal des sanctions prévues : "135 euros d'amende, garde à vue possible s'il y a réitération dans la journée", détaille le commissaire, qui évoque également "200 euros si récidive dans les quinze jours. S'il y a trois verbalisations dans les trente jours, c'est un délit qui peut être puni de prison et de 3750 euros d'amende." Il se félicite par ailleurs des mentions horaires qui figurent désormais sur les attestations, car "On ne pourra plus mettre trois heures pour aller faire ses courses."

Ludovic Giral rassure également sur le maintien de ses missions habituelles : "Nous travaillons certes en mode dégradé, nous reportons ce qui n'est pas urgent. Mais nous continuons à assurer le travail de flagrant-délit, la prise de plainte sur les atteintes aux personnes ou vols", insiste le commissaire de Villeneuve-Saint-Georges. ■

## La PM accompagne... et sévit



"NOUS SOMMES MOBILISÉS depuis le 16 mars, explique la responsable de la Police municipale Nadia Guenani. Nous faisons beaucoup de patrouilles, mais aussi beaucoup d'accueil téléphonique : les gens veulent savoir s'ils peuvent sortir et dans quelles conditions." Les agents sont en contact régulier avec la Police nationale : "Lorsqu'on constate un attroupement ou un manquement manifeste aux consignes, elle se déplace très vite." Nouveauté : depuis le 25 mars un décret autorise les polices municipales à verbaliser, elles aussi : "Notre mission principale est d'entrer en dialogue, d'accompagner, de porter assistance : nous sommes complémentaires de la Police nationale. Mais lorsqu'il le faut, nous pouvons aussi sévir", explique le directeur communal de la Tranquillité publique. ■



## Confinés et cultivés



La culture comme lien social pour briser l'ennui et l'inertie, voici le leitmotiv des médiathèques René Fallet et Jean Ferrat : depuis le début du confinement, l'ensemble des bibliothécaires des deux établissements villeneuvois est mobilisé afin d'accompagner les habitants en cette période si singulière. "Nous avons à cœur d'accompagner les usagers à distance, en leur proposant de nombreuses ressources cinématographiques, littéraires, de loisirs... accessible depuis leur canapé, pour occuper leurs journées", confie le directeur des médiathèques Augustin Bernet. Ainsi, un article mis à jour quotidiennement (du mardi au samedi) dispense des conseils lecture, des sélections de poèmes, des tutoriels pour apprendre une langue étrangère, s'initier à la peinture... mais aussi des liens permettant de découvrir gratuitement films, opéras ou playlist musicales. Les enfants ne sont pas oubliés, avec, chaque mercredi, une sélection spécialement pour eux !

Aussi, le Département du Val-de-Marne a mis à disposition des habitants sa médiathèque numérique Eurêka, proposant une grande sélection de contenus gratuits (films, activités pédagogiques, idées d'activités physiques...), régulièrement mis à jour. ■

+ D'INFOS : Retrouvez ces liens ainsi que des idées et conseils sportifs, culturels et solidaires, afin de vivre au mieux ce confinement sur

[villeneuve-saint-georges.fr](http://villeneuve-saint-georges.fr)





## Commerces : Des règles drastiques mais pas de pénurie en vue



"Il n'y a pas de problèmes d'approvisionnement" : du côté des commerçants, on se montre mobilisé et rassurant. Les commerces d'alimentation générale restent ouverts aux horaires habituels : "On est en première ligne, mais on fait contre mauvaise fortune bon cœur !, nous dit Yoan, employé au Franprix de la rue Henri-Jannin. On a une bonne équipe et on est solidaire."

Comme l'immense majorité de ses collègues, il a pris toutes les précautions possibles : "Des plexi-glass pour protéger les caisses, des marquages au sol pour maintenir la distance, un nettoyage régulier des paniers... Au départ c'était un peu difficile, les clients n'avaient pas les réflexes – mais maintenant ça se passe bien." Dans la boulangerie de la rue Thimonnier, on prend également des mesures d'hygiène renforcées : "Les clients sont très coopératifs, ils maintiennent d'eux mêmes les distances – parfois il faut le rappeler aux enfants, mais tout le monde fait très attention."

"98% des commerçants respectent les consignes, souligne Olivier Bruot, chargé de mission aux commerces pour la Ville. Très vite tout le monde s'y est conformé." Il reste en contact régulier avec les commerçants, informe et suit l'évolution des règles : "Les restaurateurs ont désormais le droit de faire de la vente à emporter", cite-t-il par exemple. Il faci-

lite également l'approvisionnement, en délivrant des autorisations exceptionnelles de livraison en cas de besoin.

### PRÉCIEUSES OFFICINES

Autres commerces indispensables, les pharmacies : "La période est très anxiogène, tout le monde est inquiet", relève ce pharmacien villeneuvois\*. Il a mis en place des bandes de sécurité, pour maintenir la patientèle à distance du comptoir et veille au respect des distances dans les files d'attente. Il devait recevoir 20 boîtes de masques pour les distribuer aux professionnels de santé – elles ne sont jamais arrivées – "probablement dérobées en cours de route... C'est un drame national !", commente-t-il. Pour le reste, il se veut rassurant : "Pour le moment il n'y a pas plus de difficultés d'approvisionnement que d'habitude". Et les traitements habituels sont assurés. ■

\*Pour respecter les règles qui s'imposent aux professionnels de santé, il a souhaité rester anonyme.

■ **ATTESTATION.** Afin de faciliter votre quotidien, les services municipaux mettent à votre disposition l'attestation de sortie dans les commerces et pharmacies. Rappelons qu'elle est obligatoire. Attention : il faut désormais y indiquer l'heure de sortie. Vous pouvez également la rédiger sur papier libre ■

## PRATIQUE : Les services mobilisés

■ **ACCUEIL DES ENFANTS.** Seuls les enfants des personnels de santé sont accueillis, dans les locaux de l'école Anatole-France et à la crèche municipale. Pour toute question, vous pouvez joindre la direction de l'éducation ☎ 01 71 34 60 03, de 9h à 12h30 et de 13h30 à 16h. ■

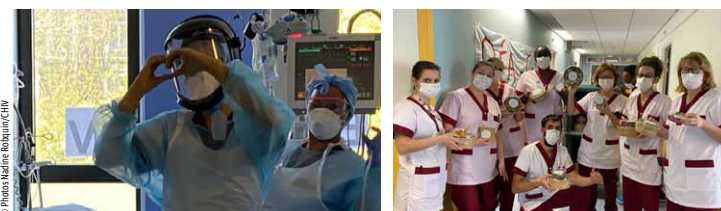
■ **POLICE MUNICIPALE.** Les agents de la PM travaillent en lien étroit avec la Police nationale. Ils veillent au bon respect des consignes de confinement et à la fermeture des établissements non autorisés. Attention : même si le stationnement résidentiel est rendu gratuit, le stationnement gênant continue, lui, d'être verbalisé. La Police municipale est joignable au ☎ 01 45 10 11 15. ■

■ **COLLECTE DES DÉCHETS.** Les services du Territoire

maintiennent l'ensemble des collectes prévues pour les ordures ménagères, les déchets recyclables et le verre. La collecte des déchets encombrants est par contre suspendue, de même que la déchèterie mobile. Vous êtes invités à respecter scrupuleusement les règles de la collecte : les déchets doivent être stockés dans les conteneurs prévus à cette effet (aucun déchet ne doit être déposé sur l'espace public) ; les conteneurs ne doivent être sortis que la veille au soir des jours de collecte, et rentrés dès la collecte passée. ■

■ **ÉTAT-CIVIL.** Seul l'établissement des actes de naissance et de décès continue à être assuré. Le service accueille le public pour ces seuls motifs sur rendez-vous, au ☎ 01 43 86 38 00. ■

**SUITE PAGE 6 >>>**



■ **LES VILLENEUVOIS SOUTIENNENT LES SOIGNANTS.** Petits mots ou cadeaux se multiplient, au CHIV, pour soutenir les personnels en pleine mobilisation - en témoignent ces images aperçues sur le compte facebook du CHIV. Beaucoup de Villeneuvois ont pris part au mouvement national, en applaudissant chaque jour à 20 heures. Nous leur adressons à notre tour tout notre soutien et un grand Merci pour leur investissement sans faille ! ■

## SUITE PAGE 6 &gt;&gt;&gt;

■ **CENTRE DE SANTÉ.** Le centre Henri-Dret reste ouvert uniquement pour les personnes ayant un rendez-vous. Les rdv non urgents sont reportés. Vous pouvez contacter le CMS au 01 43 89 00 77. ■

■ **MAINTIEN À DOMICILE.** Le CCAS assure les services de maintien à domicile pour les personnes âgées et handicapées. Le portage des repas à domicile est également assuré. ☎ 01 45 10 13 20. ■

■ **PERMANENCES TÉLÉPHONIQUES.** Les services suivants assurent une permanence téléphonique, de 9h à 12h30 et de 13h30 à 16H :

▶ Petite enfance :

☎ 01 71 34 60 12

▶ Éducation :

☎ 01 71 34 60 03

▶ Vie associative :

☎ 01 43 86 39 43

▶ Urba : ☎ 01 43 86 38 56

▶ Relais assistantes maternelles : ☎ 01 43 89 08 47 ■



■ **ENTRETIEN DE L'ESPACE PUBLIC.** Les services de la voirie maintiennent un service minimum de nettoyage de l'espace public et de vidage des corbeilles de rue, de 6h à 13h, chaque quartier sera couvert au moins une fois par semaine. L'entretien ne peut être que manuel dans cette période. Merci de contribuer au maintien de la propreté. ■

▶ Tous les autres services et équipements municipaux sont fermés, conformément à la loi décrétant l'état d'urgence sanitaire. Les activités et événements sont annulés jusqu'à nouvel ordre. ■



## Les assos confinées... mais solidaires

**COMMENT ORGANISER L'ENTRAIDE** en étant confiné ? Les associations s'interrogent et tentent de maintenir le lien.



Tous les locaux associatifs ont naturellement fermé leurs portes dès le début du confinement. Du côté des associations, on tente malgré tout de maintenir le contact et d'imaginer de nouvelles modalités d'entraide. "Le téléphone fonctionne beaucoup, on prend des nouvelles les uns des autres", nous dit Carmita Pereira de Voisins et Ensemble. Fanta Macalou, présidente des FSDVA, relaye le message auprès des jeunes de son quartier : "Restez chez vous, ne mettez pas en danger vos petits frères et soeurs." Tania Nsakala, présidente de RD Jeunes, a quant à elle mis en place un groupe facebook, pour "faire connaître toutes les initiatives d'entraide, et mettre les gens en contact en fonction de leurs besoins" (f [Villeneuve solidaire face au Covid-19](#)).

### SOUTIEN SCOLAIRE

Très mobilisée sur la question de la réussite éducative, Tania Nsakala fait également appel aux bénévoles pour tenter d'assurer la continuité du

suivi pédagogique : des groupes Whatsapp ont été créés par niveau. "Si les jeunes ont une question, ils peuvent la poser. Nous postons également des devoirs, en fonction des difficultés que nous repérons, puis nous organisons la correction en visio-conférence." Dix bénévoles suivent déjà une quarantaine de jeunes Villeneuvois : "Nous pouvons aller jusqu'à 300" : n'hésitez pas à contacter l'association (f [rdjeunes pour la réussite](#)).

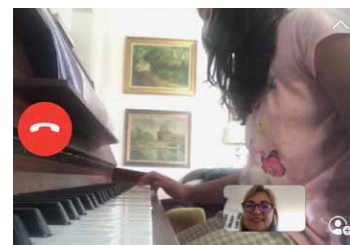
Carmita Peirera fait part cependant de son inquiétude : "Beaucoup de gens sont très isolés, on voudrait les aider mais on ne sait pas trop comment les joindre." Car très nombreux sont les foyers qui n'ont pas accès à Internet, et pour Fanta Macalou (FSDVA), c'est sans doute l'un des enseignements de cette crise – une vraie prise de conscience : "La fracture numérique est un problème majeur. Beaucoup d'enfants sont complètement déscolarisés, car les parents n'ont pas d'ordinateur et n'ont pas la possibilité d'aider leurs enfants. Les mails, Pronote, c'est bien joli mais on a mis la charrue avant les bœufs..." ■

## Un "conservatoire virtuel"



"La musique est un cri qui vient de l'intérieur".

En cette singulière période, les paroles chantées par Bernard Lavilliers résonnent différemment, notamment du côté du Château de Bellevue. "En ce temps difficile, nous essayons de conserver un lien important, musical et culturel avec les élèves", explique le directeur du conservatoire villeneuvois Frédéric Ivassich. Ainsi, depuis le début du confinement, professeurs et apprentis musiciens utilisent les outils à leur disposition (Skype, groupe Whatsapp, Zoom...) pour pérenniser l'activité de l'établissement et leur apprentissage. "Certains élèves envoient leurs morceaux filmés, d'autres réalisent leur cours en visio conférence...", note le directeur, qui loue la "bonne volonté" de tous les acteurs dans l'élaboration de ce "conservatoire virtuel". ■



**Villeneuve & Tous**

Directrice de la publication : Sylvie Altman

Directrice de la rédaction : Irène Fasseu • Rédacteur en chef : Stéphane Pariyski • Rédaction : St.P., Arthur Scherer • Contact : [redaction@villeneuve-saint-georges.fr](mailto:redaction@villeneuve-saint-georges.fr) • Publicité : HSP EDISAG (06 31 28 45 33) •

Cette édition de Villeneuve & Tous est diffusée par voie électronique uniquement.

## Confinés, mais pas isolés !



Maintenir le lien - notamment avec les plus fragiles d'entre nous : c'est un défi dans la période que nous vivons. Toutes les initiatives sont bonnes pour faire vivre l'entraide. Dès les premiers jours de la crise, les services de la Ville ont édité une affichette pour nous aider à faire vivre l'esprit de solidarité. Le prêt d'un livre ou d'un film, parfois un simple coup de fil entre voisins peuvent suffire à remonter le moral de chacun... et à ne pas laisser gagner l'isolement et la déprime ! Restez également à l'écoute des médias, qui multiplient en ce moment les idées pour s'occuper et maintenir le contact. ■

**1 Imprimez cette page** (ou faites-la imprimer par un voisin équipé d'une imprimante).

**2 Affichez-là dans le hall de votre immeuble** (attention : ne pas la déposer dans les boîtes aux lettres pour éviter tout risque de propagation).

VILLENEUVE  
SAINT-GEORGES

# CONFINEMENT solidaire!

Bonjour, pendant cette période de confinement, nous pouvons nous entraider






Mon nom est .....  
je suis votre voisin-e, j'habite à cette adresse :

.....  
.....

Mon numéro de téléphone est le : .....

Pendant le confinement qui nous permet de lutter contre la propagation du Coronavirus COVID-19,

je peux vous apporter mon aide pour :     j'ai besoin de votre aide pour :

-  courses
-  dépannage d'ingrédients
-  envoi de courrier
-  prêt de livres, DVD, jeux de société
-  coup de téléphone amical

Appelez-moi ou envoyez-moi un SMS et je ferai de mon mieux pour vous aider (gratuitement).

Le coronavirus est contagieux, prenons toutes les précautions nécessaires pour ne partager que la solidarité.



Évitez tout contact physique  
(1m de distance)



Toussez dans votre coude



Lavez-vous régulièrement  
les mains



Les objets que l'on vous apporte doivent être laissés sur le pas de votre porte. Utilisez des gants pour les manipuler, désinfectez-les avant usage.

Tenez-vous informé :



[www.villeneuve-saint-georges.fr](http://www.villeneuve-saint-georges.fr)

# SAUVEZ DES VIES RESTEZ CHEZ VOUS

INFORMATION

#COVID\_19

## Sorties pour "s'aérer" ou pour faire de l'exercice physique :

- pas plus d'une heure, une fois par jour
- à moins de 1 km de chez soi
- pour pratiquer **seul** une activité sportive
- pour se promener avec les personnes avec lesquelles je suis confiné(e)
- pour sortir mon animal de compagnie



COVID-19

## ALERTE CORONAVIRUS POUR VOUS PROTÉGER ET PROTÉGER LES AUTRES, RESTEZ CHEZ VOUS.

Tout déplacement est interdit  
sauf muni d'une attestation pour :



Aller travailler,  
si le télétravail est impossible



Faire des courses  
de première nécessité



Faire garder ses enfants  
ou aider des personnes  
vulnérables



Aller chez un professionnel  
de santé si vous n'avez  
pas de signe de la maladie

L'attestation est téléchargeable sur le site du gouvernement.  
Elle peut être imprimée ou recopiée à la main.

Vous avez des questions sur le coronavirus ?



[GOUVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS](http://GOUVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS)



0 800 130 000  
(appel gratuit)

VILLENEUVE  
SAINT-GEORGES

SAUVEZ DES VIES  
RESTEZ  
CHEZ VOUS

Pendant le confinement,  
la consigne est simple : restez chez vous !

Affichez votre soutien aux soignant-e-s, à votre  
fenêtre et envoyez nous la photo  
sur [communication@villeneuve-saint-georges.fr](mailto:communication@villeneuve-saint-georges.fr)

COVID-19

## Je suis atteint par le coronavirus et je dois rester chez moi jusqu'à ma guérison.

En général, la guérison intervient en quelques jours avec du repos  
et, si besoin, avec un traitement contre la fièvre.

En attendant, quelles sont les précautions à prendre pour mes proches et moi ?

### 1 - JE SURVEILLE MON ÉTAT DE SANTÉ

- Je prends ma température 2 fois par jour.
- Je peux prendre du paracétamol pour faire baisser la fièvre, mais pas plus de 1 gramme, 3 fois par jour (3 grammes au total).
- Je ne dois pas prendre d'anti-inflammatoires comme l'ibuprofène sans avis de mon médecin.
- Si j'ai un traitement habituel, je ne l'arrête pas. En cas de doute sur un médicament, j'appelle mon médecin.
- Je ne prends pas d'autre traitement sans en avoir parlé à mon médecin ou mon pharmacien.
- Je donne des nouvelles à mes proches.
- Je téléphone à mon médecin si j'ai un doute sur l'évolution de ma maladie. Si j'ai des difficultés à respirer, j'appelle immédiatement le 15 (ou le 114 pour les personnes sourdes ou malentendantes).

### 2 - CHEZ MOI, JE PROTÈGE MON ENTOURAGE

- J'évite les contacts avec les autres personnes de la maison. Si possible, je ne les touche pas. Je ne les embrasse pas.
- Je me tiens à plus d'un mètre de mes proches et je limite mes échanges à moins de 15 minutes.
- Je ne reçois pas à mon domicile de personnes extérieures à mon foyer sauf des soignants ou des aidants.
- Je reste, si possible, dans une pièce séparée et je ferme la porte. Je ne partage pas mon lit et je prends mes repas seul(e) dans ma chambre.
- Je me lave les mains très souvent avec de l'eau et du savon et je les sèche avec une serviette ou un essuie-main.
- J'évite de me toucher les yeux, le nez, la bouche et le visage.
- J'utilise un mouchoir que je jette ensuite dans une poubelle fermée si je tousse ou si je me mouche.
- Je place mes déchets (mouchoirs, masques, etc.) dans un sac en plastique, puis je les jette dans la poubelle « ordures ménagères ».
- Je nettoie la salle de bains et les toilettes après les avoir utilisées avec de l'eau de javel ou des produits désinfectants.
- Je ne partage pas mes objets de tous les jours : serviettes et gants de toilette, savon, couverts, assiettes, téléphone, etc.

### 3 - JE NETTOIE MON LOGEMENT RÉGULIÈREMENT

- J'aère très régulièrement les pièces dans lesquelles je vis en ouvrant les fenêtres (au moins 10 minutes plusieurs fois par jour).
- Je nettoie et désinfecte les surfaces que j'ai touchées : poignées de porte, meubles de salle de bains, toilettes, sols, etc., avec le produit que j'utilise habituellement, puis avec un produit contenant de l'eau de javel. Je rince ensuite à l'eau.
- Je lave :
  - mes couverts et ma vaisselle à part avec mon produit vaisselle puis je les sèche. Ou je les lave au lave-vaisselle à 60 °C.
  - mon linge (draps, serviettes de toilette) à 60 °C ou plus, pendant 30 minutes ou plus. Je le mets directement dans la machine à laver, sans le secouer.
- Je privilégie des ustensiles de ménages qui ne dispersent pas les poussières comme une éponge, une serpillière... Je n'utilise pas l'aspirateur.
- Après avoir fait le ménage, je me lave les mains et je les sèche.

### 4 - POUR M'ORGANISER TOUS LES JOURS

- Si je suis seul(e), je demande à mes proches (famille, amis, voisins) de livrer mes médicaments, mes courses ou mes repas ou je me les fais livrer par le magasin ou la pharmacie. Je fais déposer le colis sur le palier pour limiter les contacts.
- Si une personne m'aide à mon domicile, elle doit se laver les mains très régulièrement.

### LES BONS GESTES POUR SE PROTÉGER ET PROTÉGER LES AUTRES



Se laver très régulièrement les mains



Tousser ou éternuer dans son coude ou dans un mouchoir



Utiliser un mouchoir à usage unique et le jeter



Saluer sans se serrer la main, arrêter les embrassades

Vous avez des questions sur le coronavirus ?



[GOUVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS](http://GOUVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS)



0 800 130 000  
(appel gratuit)