



## MENU DE DÉCEMBRE 2019 Selfs écoles de Villeneuve-Saint-Georges

Semaine 49	Lundi 02	Mardi 03	Mercredi 04	Jeudi 05	Vendredi 06
	Radis beurre/Tomates Blanquette de porc */Nuggets de poisson Riz pilaf Fromage 🍷 / Fromage Ile flottante/ Crème caramel	Potage/Potage Mijoté de bœuf sauce moutarde/Médaillon végétal Poêlée bretonne Yaourt/ Fromage blanc Fruit / Fruit	Haricots verts en salade Filet de poisson à la dieppoise Macaronis Fromage Fruit	Salade verte /Chou-rouge Hachis Parmentier/Hachis végétal Fromage/Fromage Pêches au sirop/Compote	Céleri mayonnaise/ Coleslaw Omelette au fromage Epinards à la crème Fromage/ Fromage Fruit/ Fruit/
Semaine 50	Lundi 09	Mardi 10	Mercredi 11	Jeudi 12	Vendredi 13
	Pomelos/Salade verte Filet de poisson sauce curry Blé au beurre Fromage / Fromage Compote/ Mosaïque de fruits	Riz en salade/ Piémontaise Bœuf stroganoff/Omelette Carottes au beurre Fromage/ Fromage Fruit/ Fruit	Salade hollandaise Côte de porc */Burger végétal Purée Fromage 🍷 Yaourt aux fruits	Carottes râpées/ Concombre Aiguillettes végé à la basquaise Ratatouille Fromage blanc /Yaourt Paris brest/Milles feuilles	Saucisson à l'ail */Œuf dur Poisson pané citron Gratin de brocolis Fromage/ Fromage Fruit/ Fruit
Semaine 51	Lundi 16	Mardi 17	Mercredi 18	Jeudi 19	Vendredi 20
	Taboulé/ Blé en salade Piccata de porc */Soya ball Julienne arc en ciel Fromage/ Fromage Fruit/ Fruit	Potage/Potage Omelette Pommes country Fromage/ Fromage Fruit/fruit	Tarte au fromage Sauté de bœuf aux oignons/ Poisson meunière Petits pois Fromage Fruit	<b>Repas de Noël</b>	Concombre à la crème/Radis Rôti de dinde/Cordon bleu végé Flageolets Fromage/ Fromage Gélifié chocolat/Gélifié vanille
Semaine 52	Lundi 23	Mardi 24	Mercredi 25	Jeudi 26	Vendredi 27
<b>CA</b>	Coupelle de volaille Sauté de veau/Poisson en sauce Jardinière Fromage Fruit	Tomates en salade Poulet rôti/Croq' oeuf Tortis Yaourt Cocktail de fruits	<b>Férié</b>	Salade panachée Falafels à l orientale Semoule Fromage Gélifié vanille	Pommes de terre en salade Filet de poisson meunière Chou-fleur béchamel Fromage 🍷 Fruit
Semaine 53	Lundi 30	Mardi 31	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>CA</b>	Salade coleslaw Emincé de dinde sauce crème/Emincé végétal Courgettes au gratin Fromage Crème caramel	Potage Bourguignon/Poisson citronné Pommes vapeur Fromage blanc Fruit			

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits et validés par une diététicienne agréée.

POUR DES RAISONS TECHNIQUES LES MENUS PEUVENT ETRE MODIFIÉS TOUT EN RESPECTANT L'ÉQUILIBRE ALIMENTAIRE.

\*Porc entrant dans la composition du plat. Les charcuteries seront remplacées par des coupelles de volaille, la viande de porc par de la viande de dinde.

Les fruits s'entendent sous réserve de maturité et d'approvisionnement.

Toute l'équipe du SIRM vous souhaite un bon appétit !

Produits labellisés BBC – Pêche durable MSC – Agriculture raisonnée – Bio