

MENU DU MOIS DE SEPTEMBRE 2019 - Selfs Ecoles de Villeneuve St Georges

Semaine36	Lundi 02	Mardi 03	Mercredi 04	Jeudi 05	Vendredi 06
	Sardines /Maquereaux à la tomate Goulash Trio de choux Fromage/ Fromage Fruit/Fruit	Tomates vinaigrette/ Concombres à la crème Rôti de dinde sauce moutarde Riz pilaf Fromage blanc/Yaourt Fruit au sirop/Compote	Salade carnaval Escalope de volaille à l'estragon Poêlée de légumes Fromage Tarte aux pommes	Céleri mayonnaise/Choux blanc Steak fromager Haricots rouges Fromage/ Fromage Crème caramel/Liégeois chocolat	Salade de pommes de terre /Taboulé Filet de poisson sauce homardine Gratin de courgettes Fromage/ Fromage Fruit/Fruit
Semaine37	Lundi 09	Mardi 10	Mercredi 11	Jeudi 12	Vendredi 13
	Radis/beurre /Pomelos Emincé de dinde sauce crème Haricots verts Fromage/Fromage Mousse chocolat/Gélifié vanille	Coleslaw/Salade verte Lasagnes bolognaises Fromage/Fromage Compote/Mosaïque de fruits	Betterave en salade Filet de poisson Bonne Femme Semoule au beurre Fromage Fruit	Tarte au fromage/Tarte au poireaux Rôti de bœuf ketchup Pommes country Petit suisse/Fromage blanc Fruit/Fruit	Lentilles en salade/Piémontaise Omelette au fromage Ratatouille Fromage/Fromage Fruit/Fruit
Semaine38	Lundi 16	Mardi 17	Mercredi 18	Jeudi 19	Vendredi 20
	Chou-rouge/Céleri rémoulade Filet de poisson à la portugaise Coquillettes Fromage /Fromage Pêche au sirop/Compote	Riz en salade/Salade de pâtes Bœuf en daube Carottes persillées Fromage 🐷/Fromage Fruit/Fruit	Carottes râpées Rôti de dinde Purée Fromage Gélifié chocolat	Concombre en salade/ Tomates en salade Croq'in boulghour pois chiches Poêlée bretonne Yaourt/Petit suisse Mille feuille/Paris Brest	Coupelle de volaille/ Œufs mayonnaise Filet de poisson meunière Epinards à la crème Fromage/Fromage Fruit/Fruit
Semaine39	Lundi 23	Mardi 24	Mercredi 25	Jeudi 26	Vendredi 27
	Blé aux crudités/Pommes de terre en salade Sauté de dinde au curry Petits pois Fromage/Fromage Fruit/Fruit	Salade verte/Salade incas Filet poisson sauce citronné Pommes vapeur Fromage/Fromage Eclair au chocolat/Beignet pomme	Pizza Gigot Gratin de brocolis Fromage 🐷 Fruit	Haricots verts en salade /Betterave Œufs durs sauce tomate Macaronis Fromage/Fromage Fruit/Fruit	Pomelos/Radis beurre Escalope viennoise Flageolets Fromage/Fromage Liégeois chocolat/Crème caramel
Semaine40	Lundi 30				
	Maquereaux à la tomate/Sardines Boulettes d'agneau sauce poivre Jardinière Fromage/Fromage Fruit/Fruit				

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits.

POUR DES RAISONS TECHNIQUES LES MENUS PEUVENT ETRE MODIFIÉS TOUT EN RESPECTANT L'ÉQUILIBRE ALIMENTAIRE.

*Porc entrant dans la composition du plat. Les charcuteries seront remplacées par des coupelles de volaille, la viande de porc par de la viande de dinde.

Les fruits s'entendent sous réserve de maturité et d'approvisionnement.

Produits labellisés BBC – Pêche durable MSC – Agriculture raisonnée – Bio