

MENU SEPTEMBRE 2020 - Selfs Ecoles de Bonneuil et Villeneuve St Georges

Semaine36	Mardi 01	Mercredi 02	Jeudi 03	Vendredi 04	
	Tomates vinaigrette/ Concombres à la crème Rôti de dinde sauce moutarde/Omelette Riz pilaf Fromage blanc/Yaourt  Fruit/Fruit 	Salade carnaval Côte de porc* à l'estragon Escalope végétale Poêlée de légumes Fromage Tarte aux pommes	Céleri mayonnaise/Choux blanc Steak fromager Haricots rouges Fromage/ Fromage  Crème caramel/Liégeois chocolat	Salade de pommes de terre /Taboulé Filet de poisson sauce homardine Gratin de courgettes Fromage/ Fromage Fruit/Fruit 	
Semaine37	Lundi 07	Mardi 08	Mercredi 09	Jeudi 10	Vendredi 11
	Radis/beurre /Pomelos Emincé de dinde sauce crème/ Emincé végétale Haricots verts Fromage/Fromage Mousse chocolat/Gélibifi vanille	Coleslaw/Salade verte Lasagnes bolognaises Lasagnes végétales Fromage/Fromage  Compote/Mosaïque de fruits	Betterave en salade Filet de poisson Bonne femme Semoule au beurre Fromage Fruit	Tarte au fromage/Tarte aux poireaux Rôti de bœuf ketchup/ Burger végétal Pommes country Petit suisse/Fromage blanc Fruit/Fruit 	Lentilles en salade/Piémontaise Omelette au fromage Ratatouille Fromage/Fromage  Fruit/Fruit 
Semaine38	Lundi 14	Mardi 15	Mercredi 16	Jeudi 17	Vendredi 18
	Chou-rouge/Céleri rémoulade Filet de poisson à la portugaise Coquillettes Fromage /Fromage Pêche au sirop/Compote	Riz en salade/Salade de pâtes Bœuf en daube/Omelette Carottes persillées Fromage  /Fromage  Fruit/Fruit 	Carottes râpées Rôti de porc*/steak végétal Purée Fromage Gélibifi chocolat	Concombre en salade/ Tomates en salade Croq'in boulghour pois chiches Poêlée bretonne Yaourt/Petit suisse  Mille feuille/Paris Brest	Coupelle de volaille/ Œufs mayonnaise Filet de poisson meunière Epinards à la crème Fromage/Fromage Fruit/Fruit 
Semaine39	Lundi 21	Mardi 22	Mercredi 23	Jeudi 24	Vendredi 25
	Blé aux crudités/Pommes de terre en salade Sauté de dinde au curry/ Sauté végétal Petits pois Fromage/Fromage Fruit/Fruit 	Salade verte/Salade incas Filet poisson sauce citronné Pommes vapeur Fromage/Fromage  Eclair au chocolat/Beignet pomme	Pizza Gigot/Houmous burger Gratin de brocolis Fromage Fruit	Haricots verts en salade /Betterave Œufs durs sauce tomate Macaronis Fromage/Fromage Fruit/Fruit 	Pomelos/Radis beurre Escalope viennoise/ Escalope viennoise de blé Flageolets Fromage/Fromage  Liégeois chocolat/Crème caramel
Semaine40	Lundi 28	Mardi 22	Mercredi 30		
	Maquereaux à la tomate/Sardines Boulettes d'agneau sauce poivre/Vegballs Jardinière Fromage/Fromage Fruit/Fruit 	Céleri rémoulade/ Carottes râpées Veg croq Italiano Coquillette Yaourt/ Fromage blanc  Cocktail de fruits/ Compote	Salade incas Poulet rôti Haricots beurre Fromage Beignet aux pommes		

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits.

POUR DES RAISONS TECHNIQUES LES MENUS PEUVENT ETRE MODIFIÉS TOUT EN RESPECTANT L'ÉQUILIBRE ALIMENTAIRE.
Les fruits s'entendent sous réserve de maturité et d'approvisionnement.



Aide UE à destination des écoles.

Produits labellisés BBC – Pêche durable MSC – Agriculture raisonnée – Bio