

MENU DU MOIS DE MARS 2020 -Selfs Ecoles Bonneuil s/Marne et Villeneuve st Georges

| Semaine 10 | Lundi 02 | Mardi 03 | Mercredi 04 | Jeudi 05 | Vendredi 06 |
|------------|--|---|---|--|---|
| | Méli mélo salade/ Choux rouge Lasagnes au saumon Fromage/Fromage  Compote/ Fruit au sirop | Pâtes au surimi/ Piémontaise Sauté de veau / <i>Omelette</i> Carottes persillées Fromage/Fromage Fruit/ Fruit  | Salade carnaval Poulet rôti / <i>Cordon bleu végétal</i> Petits pois Fromage Yaourt aux fruits | Tomates en vinaigrette/ Concombre Vegs balls à l'orientale Semoule Fromage blanc/ Yaourt  Tarte aux pommes/ Paris Brest | Pâté de campagne*/ Oeuf dur Poisson pané Brocolis au gratin Fromage/Fromage Fruit/ Fruit  |
| Semaine 11 | Lundi 09 | Mardi 10 | Mercredi 11 | Jeudi 12 | Vendredi 13 |
| | Lentilles en salade/ Riz en salade Sauté de porc à l'ancienne*/ <i>Sauté végétal</i> Epinards à la crème Fromage/Fromage Fruit/ Fruit  | Salade verte/ Carottes râpées Filet de poisson sauce dieppoise Blé aux petits légumes Fromage/Fromage  Eclair au chocolat/ Beignet | Feuilleté au fromage Daube à la niçoise / <i>Burger végétal</i> Ratatouille Fromage Fruit | Betterave vinaigrette / Haricots verts Œufs sauce tomate Coquillettes Fromage/Fromage Fruit/ Fruit  | Salade coleslaw/ Tomates Roti de dinde/ <i>Poisson en sauce</i> Flageolets Fromage/Fromage  Liégeois chocolat/ Flan caramel |
| Semaine 12 | Lundi 16 | Mardi 17 | Mercredi 18 | Jeudi 19 | Vendredi 20 |
| | Sardines/ Maquereaux tomate Paupiettes de veau sauce crème / <i>Omelette</i> Petits pois carottes Fromage/Fromage Fruit/ Fruit  | Pomelos/ Céleri rémoulade Saucisses végétales Purée Yaourt/ Fromage blanc  Compote/ Fruit au sirop | Salade concombre tomate maïs Piccata de dinde à l'andalouse / <i>Poisson pané</i> Gratin de courgettes Fromage Mille feuille | Radis beurre/ Salade verte Goulash / <i>Vegballs</i> Haricots rouges Fromage/Fromage Gélifié vanille/ Gélifié chocolat | Salade de blé/ Pommes de terre Filet de poisson meunière Poêlée bretonne Fromage/Fromage  Fruit/ Fruit  |
| Semaine 13 | Lundi 23 | Mardi 24 | Mercredi 25 | Jeudi 26 | Vendredi 27 |
| | Concombre vinaigrette/ Coleslaw Escalope de volaille / <i>Escalope végétale</i> Tortis Fromage/Fromage Mousse chocolat/ Yaourt aux fruits | Pizza/ Tarte au poireaux Rôti de bœuf/ Croqu'in <i>boulghour</i> Jardinière Fromage blanc/ Yaourt  Fruit/ Fruit  | Chou-fleur en salade Filet de poisson sauce aurore Pommes vapeur Fromage Fruit | Carottes râpées/ Salade hollandaise Emincé de langue charcutière/ <i>Emincé végétal</i> Riz pilaf Fromage/Fromage  Cocktail de fruits/ Compote | Taboulé/ Lentilles en salade Omelette au fromage Haricots verts Fromage/Fromage Fruit/ Fruit  |
| Semaine 14 | Lundi 30 | Mardi 31 | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
| | Chou rouge/ Radis beurre Brandade de poisson Fromage/Fromage  Compote/ Fruit au sirop | Pommes de terre en salade / Pâtes en salade Bœuf en carbonnade / <i>Steak végétal</i> Choux verts carottes Fromage/Fromage Fruit/ Fruit  | | | |

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits. Les fruits s'entendent sous réserve de maturité et d'approvisionnement.

POUR DES RAISONS TECHNIQUES LES MENUS PEUVENT ETRE MODIFIÉS TOUT EN RESPECTANT L'ÉQUILIBRE ALIMENTAIRE.
Les fruits s'entendent sous réserve de maturité et d'approvisionnement.

Produits labellisés BBC – Pêche durable MSC – Agriculture raisonnée – Bio



Aide UE à destination des écoles.