

Du 8 au 12 octobre 2018
SEMAINE BLEUE

5^E ÉDITION



Pour une société respectueuse de la planète, ensemble agissons



Du 8 au 12 octobre 2018

5^E ÉDITION

Semaine nationale des retraités et personnes âgées

PROGRAMME

Lundi 8 octobre à 14h

Au Sud-Est Théâtre / 21, avenue Carnot

OUVERTURE DE LA SEMAINE BLEUE

Projection de «DEMAIN», film documentaire français de Cyril Dion et Mélanie Laurent, suivie d'un moment de convivialité en présence de Madame la Maire et des élu-e-s.

Mardi 9 octobre

Au Point Information Jeunesse / 9, rue de la Marne

ATELIERS D'INITIATION À L'OUTIL INFORMATIQUE

Deux sessions sur le thème de la fracture numérique et des démarches administratives en ligne. **9h30-10h45 : session 1 / 11h00-12h15 : session 2**

Maison des artistes Frida Kahlo / 6, Avenue Pierre-Mendes-France

VISITE DE LA MAISON DES ARTISTES FRIDA KAHLO

Découverte de la toute nouvelle Maison des artistes et visite guidée de l'exposition des œuvres réalisées par les candidats du concours de street art Frida Kahlo. **17h-18h**

Mercredi 10 octobre

Au Bois de Vincennes, avec le CODEP EPGV 94

MARCHE NORDIQUE

Initiation à la marche nordique.

2 séances : 9h-11h RDV à 8h30 à la gare routière

14h-16h RDV à 13h30 à la gare routière

À la Résidence Autonomie Accueil / 2, rue Charles Péguy

ANIMATION QUIZZ

Grand quizz sur l'environnement et le tri sélectif. **10h – 11h**

À la Résidence Autonomie Accueil / 2, rue Charles Péguy

ATELIER CULINAIRE INTERGENERATIONNEL

En collaboration avec la CPAM, le Centre municipal de santé Henri Dret et le Conseil municipal des enfants, un après-midi ludique et de sensibilisation à une meilleure alimentation avec l'élaboration de petits plats sucrés et salés.

13h30 – 17h

Salle Duhamel / Allée Henri Matisse, Parc de la Saussaie Pidoux

ATELIER TRICOT AVEC SENIORS ÉVASION LOISIRS

L'association Seniors Evasion Loisirs propose un moment de convivialité et d'initiation au tricot. Venez découvrir cette association et les nombreuses offres de loisirs de l'association. **14h – 16h**

Jeudi 11 octobre

ATELIERS MULTIMEDIA

Les animateurs multimédia des médiathèques René Fallet et Jean Ferrat proposent des initiations à Photoshop, logiciel de retouche de photographie, et une petite formation pédagogique aux tablettes numériques. L'occasion également de découvrir la nouvelle médiathèque Jean Ferrat inaugurée en juin en centre-ville, rue de Paris.

À la Médiathèque René Fallet / Allée Mozart

9h00-10h30 : tablettes numériques

10h30-11h30 : découverte de Photoshop

À la Médiathèque Jean Ferrat / 53, rue de Paris

13h00-14h30 : tablettes numériques

14h30-16h00 : découverte de Photoshop

Maison des artistes Frida Kahlo / 6, Avenue Pierre-Mendes-France

VISITE DE LA MAISON DES ARTISTES FRIDA KAHLO

Découverte de la toute nouvelle Maison des artistes et visite guidée de l'exposition des œuvres réalisées par les candidats du concours de street art Frida Kahlo. **17h-18h**

Vendredi 12 octobre

Au **Gymnase Jules Ferry** / 21, rue Henri Leduc

FORUM DE CLÔTURE ET THÉ DANSANT

Afin de clôturer, la cinquième édition de la Semaine Bleue 2018, un grand moment de convivialité, de rencontres et d'échanges avec l'ensemble des partenaires institutionnels et associatifs qui œuvrent tout au long de l'année pour les seniors et leur bien-être. **14H – 18H**

Avec aussi un thé dansant et un cocktail de l'amitié pour terminer cette belle semaine d'initiatives !

Inscriptions obligatoires

pour toutes les activités

(dans la limite des places disponibles)

CCAS Pôle Seniors

9, rue de la Marne

94 190 Villeneuve-Saint-Georges

Tél : 01 43 86 39 39

senior@villeneuve-saint-georges.fr

www.villeneuve-saint-georges.fr